

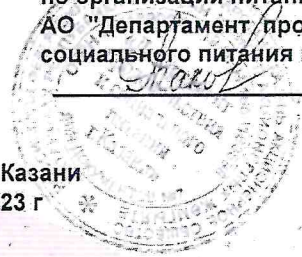
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	580	62,10	17,02	16,05	78,25	529
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Грудка куриная (филе) по - французски	170		16,06	17,20	35,96	363
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	502	62,10	19,04	17,97	71,94	532
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
ТТК 2022 г	Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	530	62,10	14,92	20,51	77,88	559
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	565	62,10	17,35	15,37	80,55	532
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с.з./горошком отварным	65/25		8,08	9,15	7,29	152
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	180		0,07	0,07	10,75	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	515	62,10	17,14	16,75	78,40	547
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 248/2015 г	Макаронные изделия отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 201/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	25		0,09	0,20	2,95	17
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	502	62,10	18,27	16,02	66,72	488



Директор
Калькулятор
Зав. производством
13-88

@depta.kzn
Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

